

# PET Lover

by JerHigh

Feed me with love

Vol.9 No.93 March 2017  
ISSN 19054424

THE DESTINY  
BRINGS US  
A MIRACLE LIFE.

เชียร์ ทิฆัมพร ฤทธิราอภินิทร์



MANAGED BY



central festival  
EASTVILLE

ร่วมกับ

JerHigh®  
Feed me with love

และศูนย์ฝึกสุนัขไชยกักดี จัดงาน

# มะหมาใจบุญ

9-12 MAR. 2017

ณ ลานกิจกรรมหน้า Central FoodHall ชั้น 1



pet pee pad





How to Train a Dog

# DROP! Something

## วางมันลงซะ...เจ้าตูบ



สุนัขเป็นสัตว์ที่มีความอยากรู้อยากเห็นไปกับทุกสิ่ง แต่เขาไม่เคยรู้ว่าสิ่งที่กำลังจะต้องหรือเล่นอยู่จะก่อให้เกิดอันตรายได้ เช่น เมื่อคุณปล่อยให้ลูกสุนัขออกไปเล่นในสวน เขาอาจพยายามสานสัมพันธ์กับคางคกหรือหนู ถ้าผลคือชนะ มันจะเป็นความภาคภูมิใจที่เขาคาบกลับมาแสดงให้คุณดู การพยายามยื้อแย่งบางครั้งก็สร้างความเข้าใจว่าคุณกำลังเล่นกับเขา และแน่นอนว่าสุนัขวิ่งเร็วกว่าคุณ วิธีที่ดีที่สุดเพื่อหลีกเลี่ยงสถานการณ์ข้างต้นคือ ใช้คำสั่ง “วาง - drop”

### TRAIN YOUR DOG TO TRADE

วิธีที่ใช้กันมากที่สุดเพื่อให้สุนัขวางสิ่งที่คาบอยู่ คือ การสอนให้เขารู้จักการแลกเปลี่ยนกับวัตถุในมือของคุณ ซึ่งมันอาจเป็นของเล่นชิ้นโปรดหรือขนมสักชิ้น เมื่อสุนัขคาบสิ่งของไว้ในปาก ให้คุณถือของเล่นชิ้นโปรดหรือขนมของสุนัขยื่นให้เขาดม และพูดว่า “วางลง” เมื่อเขาสนใจสิ่งที่อยู่ในมือของคุณมากกว่าก็จะวางของที่อยู่ในปากโดยสัญชาตญาณ

### TRAIN WITH HIGH-VALUE TREATS

แม้ว่าสุนัขจำนวนมากจะเรียนรู้การวางได้ด้วยตนเอง แต่สุนัขจำเป็นต้องเรียนรู้คำสั่งด้วย เพื่อควบคุมการคาบสิ่งของทุกอย่าง

- 1 เริ่มต้นการฝึกที่ดีด้วยการเตรียมของแลกเปลี่ยน ขณะแนะนำว่าสิ่งที่คุ้มค่ามากคือ ของกิน อย่าลืมเตรียมของให้เขาคาบด้วย
- 2 เดินไปรอบๆ ห้อง และพูดว่า “วาง” จากนั้นจึงวางขนมลงบนพื้น คุณอาจต้องช่วยชี้จุดด้วยการคุกเข่าลงและชี้ไปที่ขนม ให้เขาวางของในปากลงก่อนเมื่อคุณหยิบจึงค่อยให้เขากินขนม
- 3 เปลี่ยนจุดวางขนมในหลายๆ ตำแหน่ง ใช้คำสั่งเดิมและแสดงท่าทางแบบเดิม (นั่ง ยืน คุกเข่า และวางขนม)

- 4 เมื่อสุนัขเริ่มคาบแต่ได้ถึงท่าทางของคุณ และเริ่มจะวางของก่อนกินได้แล้ว ลองเริ่มต้นการฝึกกับสิ่งของต้องห้ามสำหรับสุนัข เช่น หมวก กระเป๋า หรือรองเท้า
- 5 หากสุนัขไม่ยอมวางสิ่งที่คาบอยู่ ให้ยื่นคำสั่ง “วาง” จึงค่อยวางขนมให้เขาเกิดการเรียนรู้ ว่าเมื่อเขาวางมันลงจึงจะได้สิ่งตอบแทน

### ฝึกฝนบ่อยๆ ทำให้เก่ง

คุณสามารถฝึกคำสั่งนี้ได้หลายสถานการณ์ ทั้งแบบเป็นทางการตามขั้นตอนข้างต้น บางคนอาจเริ่มต้นฝึกสุนัขด้วยคำสั่ง “เก็บ - Take it” ก่อนเพื่อสอนให้เขาเก็บสิ่งของที่คุณต้องการได้ด้วยปากหนึ่งเกมที่ดีซึ่งนำมาใช้ในการฝึกนี้ คือการเล่นขว้างบอลหรือจานร่อน มันทำให้สุนัขรู้สึกสนุกสนานและไม่รู้สึกเบื่อหน่ายกับการสอน

## QUESTIONS of the month

**Q** วรพาสุนัขโปรดตรวจสอบสุขภาพฟันเมื่ออายุเท่าไรบ้าง?



ANSWER: สุนัขควรได้รับการดูแลสุขภาพช่องปากเป็นอย่างดีตั้งแต่เด็กจนโตเต็มวัย และการดูแลต้องกระทำต่อเนื่องไปจนตลอดชีวิต โปรแกรมการตรวจร่างกายของลูกสุนัขควรว่า ประกอบด้วย

1. **ช่วงอายุ 8-12 สัปดาห์** เมื่อลูกสุนัขมีอายุ 8 สัปดาห์ ควรมีฟันน้ำนมขึ้นครบทั้งหมด และอยู่ในแนวการสบฟันที่เหมาะสม หากฟันน้ำนมขึ้นผิดที่ จะทำให้การสบฟันผิดปกติ อาจทำให้เกิดการเจริญเติบโตของขากรรไกรล่างหรือขากรรไกรบนที่ผิดปกติตามมาได้ จึงควรทำการถอนฟันน้ำนมที่ขึ้นผิดตำแหน่งออก ในการ

ถอนฟันต้องทำการวางยาสลบสุนัข ดังนั้น จึงต้องทำการตรวจเลือดและนัดหมายล่วงหน้า เพื่อที่จะสามารถเตรียมตัวสุนัขก่อนการวางยาสลบ

2. **ช่วงอายุ 4 เดือน** เมื่อลูกสุนัขมีอายุได้ 4 เดือนจะเป็นช่วงที่มีการผลัดเปลี่ยนฟัน หากพบว่า ฟันแท้ขึ้นแล้ว โดยที่ฟันน้ำนมในตำแหน่งเดียวกันไม่ยอมหลุด ถือว่าเกิดความผิดปกติที่เรียกว่าฟันน้ำนมค้างขึ้น ควรทำการถอนฟันน้ำนมค้างออก หากปล่อยไว้อาจทำให้ฟันแท้ขึ้นผิดตำแหน่ง ก่อให้เกิดปัญหาต่างๆ ตามมาได้ เช่น

การสบฟันที่ผิดปกติ การเจริญอย่างไม่สัมพันธ์กันของขากรรไกรบนและล่าง ฟันแท้ที่ขึ้นผิดตำแหน่งอาจก่อให้เกิดความเสียหายของเนื้อเยื่ออ่อนข้างเคียง ได้แก่ เหงือก เพดานปาก ริมฝีปาก แล้วแต่ตำแหน่งของฟัน โดยตำแหน่งของฟันที่พบฟันน้ำนมค้างได้บ่อย คือ ฟันตัดและฟันเขี้ยว ความผิดปกตินี้พบได้บ่อยในสุนัขพันธุ์เล็ก เช่น ชิววาว่า ปอมเมอเรเนียน และเชื่อว่าเป็นความผิดปกติที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรม

3. **ช่วงอายุ 6 เดือน** เมื่อลูกสุนัขอายุ 6 เดือน ควรมีฟันแท้ขึ้นครบหรือเกือบครบ หากพบฟันน้ำนมค้างควรถอนฟันน้ำนมที่ค้างออกในสุนัขพันธุ์สั้น เช่น บูลด็อก บ็อกเซอร์ ปีก และสุนัขพันธุ์เล็กอย่าง ปอมเมอเรเนียน ชิววาว่า มักพบการแอ็ดและการบิดของฟัน ซึ่งหากปล่อยไว้จะทำให้เกิดปัญหาโรคปริทันต์ตามมา จึงควรทำการถอนฟันที่แอ็ดออกบางส่วน

4. **ทุก 6 เดือนหรือ 1 ปี** พาสุนัขไปพบสัตวแพทย์เพื่อตรวจร่างกาย

อ่านฟรี

# PETLOVER BY JERHIGH MAGAZINE

แบบออนไลน์ผ่านแอป TrueBook



สื่อออนไลน์ที่ชาว PETLOVER ห้ามพลาด! ด้วยประการทั้งปวง



Available on the App Store



Available on Google play

ติดตามข่าวสารของ Petlover by JerHigh

ได้ที่ FB, IG: jerhigh official

FB, IG: jinny\_backhomeforfood

FB, IG: pet lover by jerhigh

Youtube channel: pet lover by jerhigh





# JERHIGH

## ร่วมกับ เทสโก้ โลตัส พาน้องหมาดูหนัง ครั้งที่ 9

บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) โดยผลิตภัณฑ์อาหารสุนัขแบรนด์ “เจอร์ไฮ” ร่วมกับ เทสโก้ โลตัส จัดกิจกรรมพาน้องหมาดูหนัง ครั้งที่ 9 เรื่อง “SING” เพื่อให้พี่น้องหมาที่มีสิทธิ์พิเศษในการชมภาพยนตร์ร่วมกับเจ้าของอย่างมีความสุข เมื่อวันที่ 25 ธันวาคม 2559 ณ โรงภาพยนตร์เอสพลานาด ซินีเพล็กซ์ งามวงศ์วาน-แคราย

สำหรับกติกามารยาทในการเข้าชมภาพยนตร์คือ สุนัขทุกตัวจะต้องใส่ผ้าอ้อมสำหรับสุนัข เพื่อการปฏิบัติที่ถูกต้องตามหลักสุขอนามัยและป้องกันการเปรอะเปื้อน และต้องนำสุนัขนั่งอยู่บนตักขณะชมภาพยนตร์ และเมื่อกิจกรรมการชมภาพยนตร์สิ้นสุดทางโรงภาพยนตร์ เอสพลานาด ซินีเพล็กซ์ จะทำความสะอาดโรงภาพยนตร์อย่างเต็มรูปแบบ เพื่อให้ถูกสุขลักษณะและสร้างความมั่นใจแก่ผู้ชมภาพยนตร์ต่อไป





**JerHigh**  
Feed the Love

**พาน้องหมาตุหนง ครั้งที่ 10**

เพียงนำหางบัตร  
ชมภาพยนตร์ในโรงภาพยนตร์  
เครือเมเจอร์ ซินีเพล็กซ์

เรื่อง **KONG SKULL ISLAND**

นำมาแลกรับ  
ผลิตภัณฑ์เจอร์ฮIGH

90 บาท

สงัดถึงบ้านทันที (ตัว 1 ใน/1 ชุด)

เพียงส่งมาทาง INBOX ที่ FB : jerhigh official ใช้ตั้งแต่วันที่ จนถึง วันที่ 25 เมษายน 2560 จำนวนจำกัด 300 ชุดเท่านั้น...จนกว่าจะหมดที่รวบรวมเท่านั้น

**GENERATION CARD**  
บัตรเครือข่ายสำหรับคนรักหนัง

- ดูหนัง ฟรี 30 นาที
- จองตั๋วหนัง อากาศพิเศษ
- ชมหนังแบบ HD 4K 3D
- ส่งมอบ ซื้อง่าย ไร้ขีด

MAJOR GROUP



# กิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี 2560

เจอรี่ไฮ ร่วมแบ่งปันความสุขในงาน วันเด็กแห่งชาติ ประจำปี 2560 ณ โรงเรียน  
วัดสระแก้ว จ.อ่างทอง



**JerHigh PLUS**  
Feed me love

**Im Up**  
Dog Treats with Beta-Glucan

ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน

Im Up Dog Treats with Beta-Glucan

เนื้อจากปลา 50g



# HAVANESE

Other Name: Bichon Habanero, Havanese Cuban Bichon, Havanezer Group: Toy

ถิ่นกำเนิด ประเทศคิวบา  
ช่วงอายุ 14-15 ปี  
ส่วนสูง 20-28 ซม.  
น้ำหนัก 13-30 กิโลกรัม



Havanese เป็นสุนัขที่ฝึกค่อนข้างยาก ผู้ฝึกสอนจะต้องใช้เวลา ความอดทน และความสม่ำเสมออย่างเพียงพอ จึงอาจไม่เหมาะสำหรับผู้ที่เลี้ยงสุนัขเป็นครั้งแรก และผู้เลี้ยงที่ไม่มีเวลาในการดูแลมากนัก

ฮาวานีส (Havanese) เป็นสุนัขประจำชาติของประเทศคิวบา อยู่ในกลุ่มสายพันธุ์ Bichon ซึ่งได้รับการพัฒนามาจากสุนัข Blanquito dela Habana (แปลว่า สุนัขสีขาวตัวเล็กแห่งฮาวานา) ที่เชื่อกันว่าเป็นลูกผสมข้ามสายพันธุ์ระหว่าง Bichon และ Poodle ซึ่งชื่อของฮาวานีส บางครั้งจะถูกเรียกว่า "Silk Havana Dogs" อันเป็นชื่อเดิมของ Blanquito dela Habana ปัจจุบันได้สูญพันธุ์ไปแล้ว

สุนัขพันธุ์นี้มีขนาดเล็ก แต่โครงสร้างแข็งแรง ขนยาวสลวย อ่อนนุ่ม และมีทุกเฉดสี เอกลักษณะอันโดดเด่น คือ ทำเดินที่มีลักษณะเตี้ยตั้งเหมือนสปริง แสดงให้เห็นถึงความมีชีวิตชีวาเป็นธรรมชาติ แต่ถึงแม้จะตัวเล็ก Havanese ก็มีนิสัยที่กล้าหาญ เป็นจอมยุ่งที่มีความอยากรู้อยากเห็นอยู่เสมอ รักการละเล่น เป็นชีวิตจิตใจ ชอบที่จะอยู่ท่ามกลางผู้คน ฮาวานีสจะมีความสุขที่สุดเมื่อได้เป็นศูนย์กลางของความสนใจ อาจดูเหมือนเป็นเจ้าตูบที่ดื้อรั้น แต่เจ้าตัวเล็กพันธุ์นี้เป็นมิตรกับคนทั่วไป ไม่ว่าจะกับสมาชิกในบ้าน เด็กคนแปลกหน้า สุนัขตัวอื่นๆ หรือสัตว์ต่างสปีชีส์ จึงเหมาะกับการเลี้ยงไว้เป็นเพื่อนในครอบครัว และสามารถอยู่ได้กับบ้านทุกขนาด

ฮาวานีสปรับตัวให้เข้ากับทุกสภาพแวดล้อมได้ดี เพราะความต้องการเข้าถึงคนค่อนข้างสูง เขาจะไม่แยกปิ่นก หากต้องถูกทิ้งไว้ลำพังนานๆ ความขี้แงของสายพันธุ์นี้สามารถฝึกอบรมได้ หากแต่ต้องใช้เวลาและความอดทนมากสักหน่อย จะเป็นการดีถ้าฝึกอบรมสุนัขตั้งแต่อายุยังน้อย เพราะนิสัยบางอย่างเมื่อโตแล้วจะแก้ไขได้ยาก

ศีรษะ ความยาวกะโหลกศีรษะ เท่ากับความยาวของปาก ส่วนบนของกะโหลกค่อนข้างแบน ส่วนหลังมองแล้วมีลักษณะกลม

ตา ดวงตารูปเป็นรูปทรงอัลมอนต์ มีสีน้ำตาลเข้มล้อมกรอบด้วยขอบตาสีดำ ยกเว้นในสุนัขสีช็อคโกแลตจะมีขอบตาสีน้ำตาล

ลำตัว ร่างกายวัดจากไหล่ถึงสะโพกมีความยาวกว่าความสูงของเท้าถึงไหล่เพียงเล็กน้อย หลัง เส้นหลังคือเอกลักษณ์ของสายพันธุ์ ซึ่งจะสูงชันเล็กน้อยจากหัวไหล่ไปยังสะโพก ทำให้มีหลังที่ตรง แข็งแรง มุมของหลังจะไม่เปลี่ยนแปลง ในขณะที่เคลื่อนไหวในท่าเดิน

ขาและเท้า ความยาวจากเท้าถึงข้อศอกเท่ากับความยาวของข้อศอกถึงจุดสูงสุดของหัวไหล่ ช่วงขานานกัน อุ้งเท้าเต็ม ปกคลุมด้วยเส้นขนนุกนุย

หู โคนหูกว้าง ใบหูพับ และปรกลงมาที่ด้านข้างของศีรษะ แต่ไม่สัมผัสถึงใบหน้า

หาง หางเป็นพวง โค้งไปข้างหน้าแนบกับช่วงหลัง ขนยาวปกคลุมตกลงตามร่างกาย ช่วงสะโพก

ขน ขนสองชั้นประกอบด้วย ขนชั้นนอกที่ไม่หยาบและไม่หนาแน่นมากเกินไป แต่อ่อนนุ่มและเบา ส่วนขนชั้นในควรจะนุ่มมาก ให้ความรู้สึกเย็นเมื่อสัมผัส



## GROOMPAL MESS-FREE DOG GROOMING DEVICE



ทำให้การปรับปรุงโฉมของสุนัขเป็นเรื่องง่ายด้วย GroomPal Mess-Free Dog Grooming Device ที่นำเสนออริการอันแสนนุ่มนวลในการจัดการกับเส้นขนส่วนเกินของสัตว์เลี้ยง โดยใช้เทคโนโลยี air-touch ระบบสูญญากาศที่มีประสิทธิภาพ สามารถจัดเก็บเส้นขนที่หลุดร่วงได้มากกว่า 98% ซึ่งหมายความว่า คุณจะไม่ได้เจ้าตูบที่สะอาด ขนสวย และพื้นบ้านไม่เลอะเทอะ ช่วยลดความยุ่งยากจากการต้องทำความสะอาดหลังการกรูมมิ่งได้อย่างดี

GroomPal ผลิตจากวัสดุที่มีคุณภาพสูงระดับมืออาชีพ ปิดตาเปลี่ยนเป็นใบมีดหลักที่สามารถใช้กับสุนัขขนยาวได้โดยไม่ดึงเส้นขนให้เกิดความเจ็บปวด



นอกจากนี้ GroomPal ยังมีแปรงสำหรับหวีขนสุนัขแบบมาให้ด้วย ทำให้การสางขนที่หลุดร่วงเป็นไปด้วยความรวดเร็ว และสามารถที่จะใช้งานได้แม้จะถอดออกจากเครื่องก็ตาม แกรมทำด้วยหัวดูดขนาดเล็กที่สามารถซอกซอนเข้าถึงทุกพื้นที่ในบ้านซึ่งขนสุนัขมักจะซ่อนตัวอยู่ ไม่ว่าจะหลังตู้หรือข้างใต้ของเฟอร์นิเจอร์ นอกจากนี้ทำให้สุนัขดูดีแล้ว ยังสามารถใช้ทำความสะอาดบ้านได้อีกด้วย ประโยชน์สองต่อจริง ๆ

# THE DESTINY BRINGS US A MIRACLE LIFE.

## เชียร์ ทิชัมพร ฤทธิธราภินันท์

ไม่บ่อยนักเมื่อใครสักคนที่ต้องการสุนัขมาเลี้ยงจะเลือกเอาหมาจรมาเป็นสมาชิกคู่ใจ แต่สำหรับดาราสาวที่ Petlover by JerHigh ได้มีโอกาสพูดคุยในฉบับนี้ กลับเป็นตัวอย่างหนึ่งที่น่ารักของการเห็นค่าสัตว์ทุกตัวบนโลก ด้วยความใส่ใจต่อความรู้สึกทั้งของตัวเองและสุนัขเหล่านั้น การมาของไม้มหอมจึงเป็นสิ่งที่พิเศษมากของ เชียร์ ทิชัมพร ฤทธิธราภินันท์ เมื่อเธอกล่าวถึงเจ้าตูบตัวนี้ก็พลอยทำให้เราซึมซับเอาความรู้สึกประทับใจเหล่านั้นไปด้วย พวกเราชาวเพ็ท เลิฟเวอร์ จึงขอประมอให้กับความเป็นผู้กตต่อไม้มหอมของเชียร์อย่างแท้จริง



### พูดคุยกับนางแบบ

“สวีตตี้คะ เชียร์ ทิชัมพร ฤทธิธราภินันท์ และ ‘ไม้มหอม’ นางแบบวันนี้ ซึ่งให้ความร่วมมือเป็นอย่างมากในการที่จะหนีกล้องทุกๆ ทางเลยคะ ต้องบอกว่าไม้มหอมเป็นนางแบบที่ไม่ค่อยชอบกล้องเท่าไร และเขาก็รู้มาก อย่าวว่าแต่ถือกล้องมาจ่ออย่างนี้เลย แต่เราจะแอบถ่ายก็รู้แล้ว เคยมีอยู่ครั้งหนึ่งเชียร์แกล้งหันหลังให้เขา แล้วแอบเอามือถือขึ้นมา ไม้มหอมก็ลุกหนีเลย เหมือนเขาจะมีเซ็นส์แรงมากว่ามีใครแอบถ่ายภาพเขา วันนั้นก็เลยค่อนข้างยากนิดหนึ่ง เอาอะไรล่อก็ไม่สำเร็จ ไม่ว่าจะอาหารหรือของเล่น คือพอมาถึงนี้ก็อยากแต่จะเที่ยว อยากที่จะวิ่งอย่างเดียวเลยคะ ไม่สนใจอย่างอื่นแล้ว”

### ความเป็นมาของไม้มหอม

“ถ้าเกี่ยวกับความเป็นมาของไม้มหอมเนี่ย คนที่เชียร์จะต้องขอบคุณคือ ‘พีทอป ดารณีนุช’ กับ ‘โครงการเพื่อนข้างถนน’ ที่เป็นหน่วยงานช่วยเหลือหมาจร ที่ต้องขอบคุณก็เพราะว่า ในช่วงที่ทำรายการค้นปากร่วมกัน พีทอปก็มักจะเป็แม่แรงในการเชิญชวนให้พวกเราได้ช่วยเหลือเคสหมาจรเหล่านี้ คือเหล่าพิธีกรนี้ละคะ ทำบุญร่วมกัน จนมาวันหนึ่งก็เป็นเคสของไม้มหอม ซึ่งพีทอปก็เล่าให้ฟังว่า มีหมาตัวหนึ่งอายุแค่สามเดือนเอง ตัวเล็กมาก แต่จะต้องตัดขาเพราะว่าโดนรถชน เกือบจะไม่รอด ก็เลยต้องใช้เงินค่อนข้างเยอะพอสมควรในการตัดขาเพื่อรักษาชีวิตเขาไว้ เราก็ช่วยๆ กันลงขัน จนมันเหลือเงินก้อนสุดท้ายอยู่ประมาณ

5,000 บาท เชียร์ก็ตั้งใจว่าจะรับผิดชอบในค่าใช้จ่ายก่อนนี้เอง แล้ววันนั้นก็ผ่านไปแถวนั้นพอดีด้วย เลยคิดว่าไหนๆ จะช่วยแล้ว ขอเข้าไปดูหน่อยก็แล้วกัน เพราะคิดภาพไม่ออกเหมือนกันว่าหมาอายุสามเดือนที่ไม่มีขาเป็นยังไง ปรากฏว่าภาพที่ได้ไปเห็นคือเขาใส่เสื้อแมวตัวเล็กมากๆ แล้วเดินกระเียงกระเียงออกมา ช่วงที่เราได้อยู่กับเขาแป๊บเดียว คือเราเดินไปไหนเขาเดินตามตลอดเลยคะ เราก็รู้สึกว่าเป็นสุนัขที่ขี้อ้อนจังเลย แล้วมีอยู่จังหวะหนึ่งที่เราแค่อ้อนหน้าเขาขึ้นมาดู แค่อ้อนวินาทีที่สบตากันก็บึ้งเลย ตัดสินใจรับอุปการะกลับบ้านเลยคะ ทั้งๆ ที่เราไม่ได้เลี้ยงสัตว์นะ แล้วบ้านก็เป็นตึกแถวจริงๆ ก็คิดว่าเราไม่ค่อยเหมาะกับการเลี้ยงสัตว์สักเท่าไร แต่กับไม้มหอมเนี่ย ทำให้ข้อจำกัดทุกอย่างหายไปหมดเลย คือตอนนั้นคิดว่ายังไงๆ ฉันทก็ต้องเลี้ยงเธอให้ได้ ถือว่าไม้มหอมเป็นสัตว์เลี้ยงตัวแรกในชีวิตของเชียร์ที่มีความตั้งใจและรู้สึกว่าจะรับผิดชอบชีวิตของเขาได้”

### วีรกรรมของไม้มหอม

“ถ้าในเรื่องของความประทับใจเนี่ยคะ จะมีอยู่ช่วงหนึ่งที่เขาต้องอยู่โรงพยาบาลสัตว์เป็นระยะเวลาค่อนข้างนาน เพราะขาไม้มหอมตัดขามาแล้ว แต่ตรงกระดูกข้อหัวไหล่ยังตัดไม่หมด ที่นี้เวลาเขาล้มมันก็ทำให้มีอาการฟกช้ำภายใน อักเสบ กลายเป็นถุงน้ำเหมือนมีเลือดคั่ง ก็เลยต้องไปให้คุณหมอทำการคว้านส่วนนั้นออกให้หมด ซึ่งช่วงนั้นอยู่ที่โรงพยาบาลเป็นเดือนเลย เวลาจะไปเยี่ยมเขา ภาพที่นึกไว้ก็คือเราจะต้องไปหาเขา

“ช่วงที่เราได้อยู่กับเขาแป๊บเดียว คือเราเดินไปไหนเขาเดินตามตลอด เรารู้สึกว่าเป็นสุนัขที่ขี้อ้อนจังเลย แล้วมีอยู่จังหวะหนึ่ง ที่เราแค่อ้อนหน้าเขาขึ้นมาดู แค่อ้อนวินาทีที่สบตากันก็บึ้งเลย ตัดสินใจรับอุปการะกลับบ้านเลยคะ”









“เมื่อคุณมองตาเขาแล้ว รู้สึกอย่างไร ซึ่งความรู้สึกเหล่านี้มันอาจบอกได้ว่า คุณพร้อมไหมกับการที่สิ่งมีชีวิตหนึ่ง จะมาอยู่ด้วย และคุณเองจะสามารถ ดูแลเขาได้แค่ไหน เพราะสำหรับสัตว์แล้ว กังวลใจของเขาคือเราเท่านั้น”

ที่กรุง ปรากฏว่าไม่ใช่เลย ไม่เหมือนเดินอยู่นอกกรง ตลอด ไม่เหมือนตัวอื่นๆ พอไปถามว่า ทำไมน้องหมอน เขาได้ออกมาเดินตัวเดียวล่ะ ทางเจ้าหน้าที่ก็ตอบว่า ไม่เหมือนก็เป็นแบบนี้ ปกติชอบเปิดกรงออกมาเดินเอง เขียวก็อึ้งลึะ งง ว่าเขาทำได้ยังไง เปิดกรงเองได้ด้วย เพราะกรงมันต้องเปิดจากด้านนอก แต่ไม่หมอน เห็นแล้วสามารถทำได้ คือเขาอยู่นานจนรู้ว่ามันต้อง เปิดยังไง ซึ่งเป็นเรื่องที่ฉลาดมาก แต่ที่เหนือไปกว่านั้นคือ เวลาที่มีเพื่อนตัวใหม่ๆ มา เขาจะทำหน้าที่ต้อนรับหมดเลย แล้วก็เดินไปเปิดกรงให้กับตัวอื่นๆ ด้วย คือมีความ เป็นเจ้าบ้านไม่พอ แต่แพร่ด้วยว่าทุกตัวจะต้องได้ออกมา เดินเล่นเหมือนกับฉัน เขียวที่หมอนนะคะ ในความฉลาด ของเขา แล้วยังมีใจเผื่อแผ่ถึงเพื่อนๆ ด้วย มันจึงเป็น เรื่องที่ทำให้รู้สึกประทับใจในความเป็นเขามาก”

### อยากให้ฝากถึงคนที่คิดจะเลี้ยงสัตว์

“เขียวเชื่อว่าอย่างหนึ่งนะค่ะว่า ทุกสิ่งทุกอย่าง มันไม่ได้เป็นแค่ความบังเอิญ หรือมีสิ่งลึกลับจิตใจ เท่านั้น แต่มันจะมีจังหวะของมันเอง ที่นำพาให้สิ่งมีชีวิต ชีวิตหนึ่งได้มาพบเจอกับเรา ในเวลานั้นมันคือความรู้สึก ที่บอกไม่ถูก อาจอธิบายไม่ได้ว่ามันเป็นยังไง แต่มันคือ เวลาของมันและมันที่จะเกิดขึ้นระหว่างเรากับเรา ในความคิดเขียว คือสัตว์เป็นสิ่งมีชีวิตที่พูดไม่ได้ แต่ การสื่อสารทางสายตา ความรู้สึกที่เขาส่งมามันชัดเจน มาก อยากให้ทุกคนลองสัมผัสตรงนั้นดูอย่างละเอียดลอบ บางทีคนจะเกิดความรู้สึกว่า เราชอบเขา อยากที่จะเลี้ยง อยากซื้อจิ้งเลย ลองเอาความรู้สึกส่วนนี้เป็นข้อหนึ่ง ในการตัดสินใจดูนะค่ะ ว่าเมื่อคุณมองตาเขาแล้ว คุณรู้สึก อย่างไร ซึ่งความรู้สึกเหล่านี้มันอาจบอกได้ว่า คุณพร้อม กับการที่สิ่งมีชีวิตหนึ่งจะมาอยู่ด้วยไหม และคุณเอง จะสามารถดูแลเขาได้แค่ไหน เพราะสำหรับสัตว์แล้ว ทั้งชีวิตของเขาที่เราเท่านั้น หรือคิดง่ายๆ ในทางกลับกัน นะค่ะ ว่าเราอยู่ในสถานะเดียวกับเขา ถ้าวันหนึ่งมีใคร ที่มารับอุปการะเราไป แล้ววันหนึ่งกลับต้องถูกทิ้ง กลางทางขึ้นมา มันเป็นความรู้สึกที่เจ็บปวดมาก ฉะนั้น ลองแค่เปลี่ยนมุมมองจากของเขามาเป็นของเราก็พอ เขียวว่าความใส่ใจหรือใจเขาใจเราในการที่จะดูแล เขาได้ มันก็จะทำให้เราตัดสินใจได้ง่ายว่าเราพร้อมที่จะ มีเขาอยู่กับเราหรือยัง ก็อยากให้ระมัดระวังในความรู้สึก ตรงนี้นิดหนึ่งค่ะ ไม่อยากให้มันเป็นเพียงอารมณ์ชั่ววูบ ที่จะรับผิดชอบสิ่งมีชีวิตหนึ่งบนโลกใบนี้”

### กึ่งกายกึ่งกับหมาจิ้ง

“นี่ก็เป็นอีกเรื่องหนึ่งที่จะอยากฝากสำหรับคนที่ อยากจะมีสัตว์เลี้ยง ทุกวันนี้มีหลายหน่วยงาน หลายองค์กรที่คอยช่วยเหลือและหาบ้านให้กับหมาจิ้ง นะค่ะ บางทีเราอาจจะรู้สึกว่าจะอยากได้สัตว์เลี้ยงตัวหนึ่ง จิ้งเลย แต่ยังคงตัดสินใจไม่ได้ว่าจะไปรับเลี้ยงจากที่ไหนดี ก็ลองพิจารณาสุนัขในกลุ่มนี้เป็นตัวเลือกดู ไม่หมอน ก็เหมือนกัน เขาก็เป็นเพื่อนที่อยู่ข้างถนน ซึ่งเขียว ได้มีโอกาสอุปการะ เขียวอยากบอกว่า ไม่ได้คิดเลยว่า หมอไทยจะมีความฉลาดแบบนี้ แล้วโดยเฉพาะหมาจิ้ง ที่ไม่มีใครมาดูแลเขา ต้องบอกว่าความโดดเด่นอย่างว่า ที่เขาผ่านมา ถ้ามีเราไปเติมเต็มมันก็คงจะดีมาก เขียวรู้สึกว่าเขาเป็นสัตว์เลี้ยงที่ฉลาด ฝึกสอนและจดจำง่าย ขณะเดียวกันสิ่งที่เขาตอบแทนกลับมาอย่างที่เขาียว ได้รับ มันเป็นอะไรที่ล้ำค่ากับเรามากนะค่ะ มากกว่า มูลค่าเงินทองที่เราจะไปซื้อหมาแพงๆ มาสักตัวหนึ่ง เลยด้วยซ้ำ คือถ้าเปรียบเทียบกัน มันก็ค่อนข้างเทียบกัน ไม่ได้ แต่อย่างน้อยหมาข้างถนนบ้านเรานี้ มันก็เป็น หนึ่งพันธุ์ในโลกที่เขียวว่าไม่เหมือนใครนะ หมอไทย มีความน่ารัก แล้วก็ความฉลาดอยู่ในตัวจริงๆ แล้ว ถ้ามองอีกหนึ่งต้นแบบที่ไม่ต้องเป็นเขียวก็ได้ นี่ก็ถึง พ่อหลวงของเรา ในหลวงรัชกาลที่ 9 ท่านก็เป็นหนึ่ง ต้นแบบที่เขียวรู้สึกประทับใจและก็ตั้งใจที่ได้เดินตามรอย พระองค์ท่าน เพราะท่านก็อุปการะหมาจิ้งเช่นนี้มา และก็เป็นที่รู้จักของคนทั้งประเทศเช่นกัน ก็อยากให้ลอง มองดูเพื่อนหมาจิ้งที่อยู่ในบ้านเราด้วยค่ะ”





### อภิเษภงานลัคน้อย

“ผลงานในตอนนี้เป็นละครซีรีส์ยาว 8 เรื่องคือ The Cupids บริษัทรักอุตลุด ซึ่งจะออนแอร์ทางไทยทีวีสีช่อง 3 วันศุกร์-เสาร์-อาทิตย์ เนื้อหาเกี่ยวกับ 8 เรื่องราวความรักของคน 8 คู่ สำหรับตอนของเชียร์ชื่อว่า ซ่อนรัก กามเทพ แต่ในระหว่างความรักตอนอื่นๆ ก็จะมีเชียร์ร่วมแสดงในทุกเรื่องด้วยเช่นกัน นอกจากเรื่องของความรักแล้ว ก็จะมีซีรีส์เรื่อง 7 วันจองเวร ซีซั่น 2 เป็นซีรีส์ผีที่เชียร์ได้มีโอกาสไปรับเชิญ แต่ว่าก็ได้เล่นอยู่นับเรื่องเลยนะคะ ก็จะเป็นอีกอารมณ์หนึ่งที่น่าสนุกเหมือนกันของทางช่องเวิร์คพอยท์ ก็ฝากผลงานละครทุกเรื่องเอาไว้ด้วย สุดท้ายขอฝากธุรกิจอาหารเสริมขามี่ด้วยนะคะ”

“นอกจากนี้ สามารถติดตามเชียร์ในช่องทางโซเชียลเน็ตเวิร์ค ทางอินสตาแกรม @cheernie ไม่หมอนเองก็มีไอจีนะคะ @mymornster กด follow และติดตามเรื่องราวชีวิตของไม่หมอนกันได้ค่ะ”

# PET DIY



## DOG DIAPER for Male



เป็นเรื่องน่าปวดหัว เมื่อเหล่าเจ้าตูบที่ได้รับการฝึกขยับมาอย่างดีโตเป็นหนุ่มแล้ว ตีแตก!!! แข่งกันจองพื้นที่และฉี่แสดงอาณาเขตอย่างไม่กลัวไม่รีรอเจ้าของ นอกจากจะสร้างกลิ่นอันไม่พึงประสงค์แล้ว ความเหนียวล้าจากการเช็ดถูซ้ำแล้วซ้ำอีกก็ทำให้เราเครียดและพาลไม่อยากเล่นกับหมาซะด้วยสิ ระหว่างที่เริ่มตันกลับมาฝึกการขยับถ่ายอีกครั้ง ก็เห็นจะต้องใช้ตัวช่วยเพื่อลดอาการปรี๊ดลัคน้อย โอปิสุนัขแบบง่ายๆ อย่างนี้ เย็บอีกสักทีสิบฝันก็ไม่หวั่น...แม้วันมามาก

### How to:



1. ตัดผ้าตามแบบ : ผ้า 2 ชิ้น (ชั้นใน-ชั้นนอก) แผ่นใยโพลีเอสเตอร์แบบบาง หรือผ้ากาวย สำหรับชั้นใน 1 ชิ้น



2. นำผ้าแบบทั้ง 3 ชิ้นเย็บเข้าด้วยกัน วางผ้าชั้นใน ตามด้วยแผ่นใยโพลีเอสเตอร์ และผ้าชั้นนอก หันด้านผิวด้านเข้าหากัน เย็บโดยรอบ



3. ตัดยางยืดให้ได้ความยาวตามขวาง แล้วเย็บติดบน-ล่าง โดยวัดระยะห่างจากตรงกลางด้านละ 8-10 ซม. เย็บติดทั้งข้างและขวา

### Material:

1. ฝ้ายลายตามชอบ ตัดตามแบบ 2 ชิ้น
2. แผ่นใยโพลีเอสเตอร์แบบบาง 1 ชิ้น
3. เทปตีนตุ๊กแก
4. ผ้าก๊อซ
5. ยางยืด
6. ด้าย กรรไกร เข็มหมุด



4. เย็บเทปตีนตุ๊กแกติดช่วงปลายของผ้าแบบทั้ง 2 ด้านๆ ละ 2 ชั้น เพื่อให้สำหรับปรับตามขนาดรอบท้องของสุนัข



5. เย็บผ้าก๊อซโดยรอบเป็นอันเสร็จ อาจเย็บตกแต่งปลายผ้าชั้นนอกเพื่อความสวยงามด้วยก็ได้



Note: โอปิสใช้ควบคู่กับผ้าอนามัยของสตรี จึงควรเปลี่ยนผ้าอนามัยทุก 2-3 ชม. และเช็ดบริเวณหน้าท้องของสุนัขเพื่อป้องกันกลิ่นอับและผื่นคัน







# เที่ยวทั่วไทยไปกับ 'ปึกสัญญาจร'

การท่องเที่ยวถือเป็นกิจกรรมที่ทำให้ผ่อนคลายมาก ไม่ใช่แค่กับคนเท่านั้น สัตว์เลี้ยงเมื่อได้ออกไปเปิดหูเปิดตาดูโลกกว้างก็ทำให้เขาไม่เครียด ลดพฤติกรรมความเศร้าเหงาได้มาก รวมไปถึงมันยังเป็นการสานสัมพันธ์อันดีกับเพื่อนร่วมทริปทั้งสองขาและสี่ขาอีกด้วย ส่วนกลุ่มที่ Petlover by JerHigh ฉบับนี้อายากแนะนำให้คุณได้รู้จักคือ ปึกสัญญาจร ที่ดูแลโดยคุณอุ๋ ธนวัฒน์ ประธานธรรมคุณ เป็นอีกกรุ๊ปในเฟซบุ๊กที่ต้องขอร่วมกิจกรรมด้วยโดยไว

## แนะนำตัวก่อน

“สวัสดีครับ อุ๋ ธนวัฒน์ ประธานธรรมคุณ ตอนนี้ก็มีสุนัขอยู่ทั้งหมด 3 ตัว เป็นพันธุ์ปึก 2 ตัว บูลด็อกหนึ่งตัวที่พามาด้วยวันนี้ คือ ‘ปึกกี้’ กับ ‘เด้าฮวย’ ครับ”

## เกี่ยวกับปึกสัญญาจร

“เริ่มแรกเลย พอเลี้ยงปึกก็ไปเจอกลุ่มในเฟซบุ๊กก็คือ หมู่บ้านปึก ดูแลโดยแอดมินสองคนเป็นสามีภรรยา ก็เป็นกลุ่มที่รวมสังคมน้องรักปึกมาพูดคุยแลกเปลี่ยนความรู้กัน แต่ด้วยความที่ผมเป็นคนชอบทำกิจกรรม ก็เลยมีการนัดสมาชิกบางส่วนมาทำกิจกรรมร่วมกัน ทางคุณต่อที่เป็นแอดมินก็จะคอยดูแลในเรื่องปัญหาสุขภาพของปึก ใครมีปัญหาที่ปรึกษา เขาจะมีความรู้ในด้านนี้เยอะ ส่วนตัวผมเองก็ทำหน้าที่คล้ายกรรมการหมู่บ้านที่คอยจัดกิจกรรม หาสปอนเซอร์ที่นี้พอจัดกิจกรรมไปช่วงแรกๆ ก็รู้สึกว่ามันน่าจะออกมาดีกลุ่มเฉพาะสำหรับคนที่ชอบเที่ยวต่างหาก ใช้ชื่อว่า

‘ปึกสัญญาจร’ เกิดขึ้นจากการรวมตัวกันเล็กๆ แต่ลึกกว่าคนไปเที่ยวต่างจังหวัดใกล้ๆ ครั้งแรกเลยเราไปที่ระยองปรากฏว่า ได้รับการตอบรับที่ดีพอสมควร ทุกคนก็อยากให้ออกอีก จากนั้นก็มีปึกสัญญาจร 2-3-4 จนถึงปัจจุบันนี้ล่าสุดก็เป็นครั้งที่ 7 เข้าไปแล้วในช่วงสองปีที่ผ่านมา”

## เหตุผลของการเลี้ยงปึก

“ผมเป็นคนรักสัตว์อยู่แล้ว เลี้ยงสัตว์ทุกประเภทพอเรื่องงานและธุรกิจลงตัวเริ่มจะมีเวลาบ้างแล้ว ก็คิดอยากจะทำสัตว์เลี้ยง ที่นี้แฟนผมชอบหมาหน้าสั้นก็เลยเลือกเอาปึกมาเลี้ยงก่อนตัวแรกคือ ‘เด้าหู้’ พอเลี้ยงได้สักพักก็พาไปเที่ยวต่างจังหวัดกับครอบครัว ผมก็พาเด้าหู้ไปด้วย ดำน้ำดูปะการัง เรือก็จะไม่ค่อยให้หมาขึ้นก็ต้องเช่าหมาสปีดโบ๊ทออกไปกลางทะเล ก็พาเด้าหู้ไปว่ายน้ำด้วย แฟนผมก็ถ่ายคลิปตอนที่เด้าหู้ซี้หลังซึ่งเป็นคลิปชุดแรกและได้ไปลงในเรื่องเล่าเขานี้ พอในกลุ่มเห็นก็ขอให้จัดกิจกรรมพาน้องหมาไปเที่ยวบ้าง

ก็เลยรวมตัวกัน หลังจากทีเลี้ยงเด้าหู้ไปสักพักหนึ่งก็จะมีเด้าฮวยนี้แหละ พอได้เห็นเพื่อนเลี้ยงเฟรนด์อิงลิช บูลด็อกอยู่ มันเป็นหมาหน้าสั้นเหมือนกัน ที่ต่างประเทศเองก็นิยมเลี้ยงกับเด็กด้วย เพราะมันเป็นหมาที่ใจดี ผมก็เลยลองมาเลี้ยงดู ส่วนตัวสุดท้าย ปึกก็ขึ้นเป็นน้องหมาที่บ้าน เจ้าของเดิมมีปัญหาแพ้น้องอย่างหนัก ก็เลยประกาศหาบ้าน ผมก็ไปรับมา จุดประสงค์ก็เพื่อจะหาบ้านให้ แต่พอมาวันแรกก็ไม่ต้องหาบ้านแล้ว รู้สึกผูกพันและเขาก็ซื่ออ่อนมาก ก็เลยตัดสินใจรับเลี้ยงเอง”

“สุนัขพันธุ์หน้าสั้น มันจะมีความพิเศษอยู่ตรงที่ว่าเขาเป็นหมาที่หน้าตาไม่ได้น่ารักสักเท่าไรในสายตาของคนอื่น แต่เวลาของมัน มันจะตลก พอเราเครียดเห็นหน้าเขาแล้วมันก็รู้สึกผ่อนคลายลง แล้วก็พฤติกรรมของเขาเวลาที่ทำอะไรมันก็น่ารักหลายๆ อย่าง บางทีก็ดูเป็นอะไรที่แปลกๆ ดี แล้วเขาก็มีนิสัยซื่ออ่อน รักเจ้าของจะชอบมานอนหนุนตักบ้าง มาเล่นหัวเราบ้าง ที่เลี้ยงอยู่สามตัวนี่คือนอนด้วยกันเลย ต้องบอกว่าเขาดูก็เหมือนกรรณก็ดั่ง แต่ไม่รู้ทำไมเหมือนกันนะ ก็หลงรักเขาทุกคนมันคงเป็นเสน่ห์ที่อยู่ในตัวของเขาเอง”

## การดูแลต้องใส่ใจเป็นพิเศษ

“จริงๆ ก็เป็นเรื่องของสุขภาพ อย่างอาหารเราก็เลือกที่มีคุณภาพหน่อย ถ้าไม่พริตตี้ก็ต้องเกือบๆ เพียงแต่เราต้องคอยสังเกตด้วยว่า เขากินอาหารอะไรแล้วแพ้ เพราะสุนัขสายพันธุ์นี้จะค่อนข้างแพ้ง่ายมากทั้งปึก ทั้งบูลด็อกเหมือนกัน ก็ต้องอาศัยการสังเกตดูว่าปึกกินแล้วมีผลต่อผิวหนังไหม ถ้ามีก็ให้ปรับเปลี่ยนอาหารทันที นอกจากเรื่องสุขภาพอาหาร ก็จะเป็นความสะอาดของรอยขนบนใบหน้า ซึ่งสุนัขกลุ่มนี้มีผิวหนังยับย่น สิ่งสกปรกจะหมักหมมอยู่ในรอยพับพวกนี้ เราก็ต้องคอยเช็ดคอยดูแลความสะอาดให้ดี และการตรวจสุขภาพประจำปีก็ไม่ควรละเลย อีกเรื่องหนึ่งที่ยากจะฝากก็คือเรื่องของสายจูง ความที่เป็นหมา





หน้าสั้น การใช้ปลอกคอกับสายจูงแบบต่างๆ ไปก็อาจไม่ค่อยดีกับพันธุ์นี้สัก ดั้งนั้น แนะนำว่าให้ใช้สายรัดคอ ที่ต้องผูกไว้ก็เพราะว่าหมาพันธุ์นี้จะชน ไปไหนมาไหนอย่าไปคิด ว่าเราไปจำกัดอิสระของเขา แต่จริงๆ แล้วมันเป็นเรื่องของความปลอดภัย ถ้าเราจูงไว้ อย่างน้อยสุนัขก็จะไม่วิ่งไปโดนรถชน หรือว่าวิ่งไปให้หมาตัวอื่นกัดเอาได้”

#### ข้อแนะนำสำหรับคนที่อยากจะเลี้ยงป๊ก

“ป๊กเป็นหมาที่เลี้ยงไม่ยากนะ เขากินง่ายอยู่ง่าย เป็นหมาตะกละ กินทุกอย่างที่ขวางหน้า ฉะนั้น การเลี้ยงดูต้องเน้นหนักไปที่เรื่องของโภชนาการ และที่สำคัญคือ ก่อนที่จะนำสุนัขมาเลี้ยงควรจะศึกษาข้อมูลให้ได้ว่า สายพันธุ์นี้มีนิสัยใจคายังไง ต้องเข้าใจอย่างหนึ่งว่าป๊กจะเป็นหมาที่ซน ถ้าชอบหมานิ่งๆ ไม่ควรรับป๊กมาเลี้ยงเลย เขาค่อนข้างซนมาก แต่ว่าก็ยังแตกต่างกับสุนัขพันธุ์บีเกิ้ล พวกนั้นจะซนกว่ามาก แล้วถ้าเป็น

ในกลุ่มเพื่อนช้ บุคลิก จะทั้งซนและบ้าพลัง ถึงป๊กจะซน แต่ไม่หนักเท่า จะมีบ้างที่รื้อของกระจุยกระจาย กัดนู่นแทะนี่ แต่ก็เป็นที่เลี้ยงไว้แก่หงาได้ดี แล้วถ้าคิดจะเลี้ยงเพื่อเอามาเฝ้าบ้านนี้ไม่ต้องพูดถึงคือใครมานี่ที่แก่กระดิกหางเข้าใส่เลย ซอเมามากก็เชิญเข้าบ้านเถอะ”

#### ฝากถึงกิจกรรมที่จะมีต่อไป

“ปกติแล้วกลุ่มที่ผมดูแลเองคือ ป๊กสัญญา ปีหนึ่งก็จะจัดกิจกรรมท่องเที่ยวอยู่ประมาณ 2-4 ครั้ง ในป๊นนี้จัดไปแล้วครั้งหนึ่งเมื่อตอนปีใหม่ อีกสักพักก็จะมีกิจกรรมใหญ่ประจำปี ตอนนี้นำกำลังอยู่ในระหว่างวางแผนงาน คิดว่าอาจจะไปเที่ยวเกาะ หรือไปเขาต่อประมาณ 3 วัน 2 คืน ถ้าใครสนใจอยากร่วมกิจกรรมสามารถเข้าไปติดตามได้ที่ facebook กลุ่มป๊กสัญญา ซึ่งสมาชิกในหมู่บ้านป๊กกว่า 99% ก็จะอยู่ในนี้เกือบทั้งหมดด้วยครับ”

## ประมวลภาพกิจกรรม



## ป๊กอลวน วัตอลเวง ปี 3

เมื่อวันที่ 29 มกราคม ที่ผ่านมา อาหารสุนัขแบรนด์เจอร์ไฮ ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในกิจกรรมทำบุญประจำปีของกลุ่มหมู่บ้านป๊ก ภายใต้ชื่องาน "ป๊กอลวน วัตอลเวง ปี 3" ณ วัดเวฬุวัน จ.ปทุมธานี นอกจากจะได้ทำบุญร่วมกันแล้ว ภายในงานยังมีกิจกรรมเล่นเกม แจกของรางวัลให้ผู้ร่วมงานติดไม้ติดมือกลับบ้านอีกด้วย

เครดิตภาพจาก FB/DayDeeDern





# How To HOUSE TRAINING ADULT DOGS

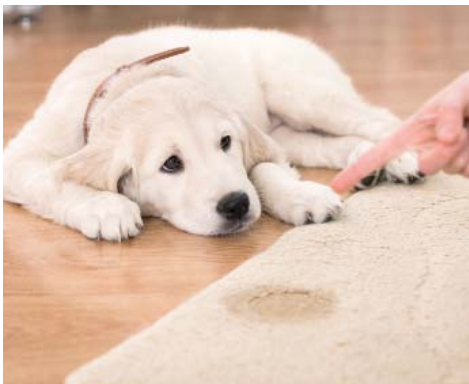
## ทำอย่างไร ถ้าสุนัขขับถ่ายเรี่ยราด



**จำ** ได้ว่าเมื่อครั้งเจ้าตูบยังเป็นลูกหมา เราหมั่นฝึกเกี่ยวกับการขับถ่ายและคำสั่งพื้นฐานอยู่เสมอ ด้วยความคิดที่ว่าหมาเด็กยอมจดจำและฝึกง่ายกว่าหมาโต การเริ่มต้นเร็วมักให้ผลลัพธ์ที่ดี จนบางครั้งก็คิดเอาเองว่ามันจะกลายเป็นนิสัยที่ฝังลึกอยู่ในตัวของสุนัข แต่เมื่อเขาเติบโตใหญ่พฤติกรรมตามสัญชาตญาณหลายๆ อย่างก็ทำให้กฎไม่เป็นกฎอีกต่อไป นั่นรวมไปถึงการขับถ่ายไม่เป็นที่เป็นที่ทางอีกด้วย มันเป็นเรื่องที่นำโมโหถ้าต้องมาคอยเช็คฉี่อยู่แทบทุกชั่วโมง แต่คุณควรทำความเข้าใจกับปัญหาทางพฤติกรรมที่เปลี่ยนไปของเจ้าตูบเพื่อการแก้ไขที่เหมาะสม

### First Step to House-Training

การเฝ้าสังเกตพฤติกรรมของสุนัข อาจจะต้องจับตามองเขาไว้ว่าในแต่ละวันเจ้าตูบทำอะไรบ้าง และเวลาที่เขาส่งถ่ายนั้นเกิดขึ้นที่ไหน เมื่อไร ตอนที่เขานอนอยู่บ้านหรือออกไปข้างนอก เวลาที่เขาขับถ่ายคุณทำอะไรอยู่ ทุกๆ รายละเอียดล้วนแต่มีความสำคัญ เมื่อคุณพบว่าพฤติกรรมเหล่านั้นเกิดขึ้นเป็นรูปแบบแบบเดิมซ้ำแล้วซ้ำเล่า เช่น สุนัขอาจจะขับถ่ายเวลาที่คุณไม่อยู่บ้านเป็นเวลานานๆ ถ้าเป็นแบบนี้ก่อนที่จะออกจากบ้านไปไหน ก็ควรพาเขาออกไปเดินเพื่อขับถ่ายเสียก่อน และอย่าพยายามทิ้งสุนัขไว้ตัวเดียวเป็นเวลานานๆ



### Why Your Dog has Accidents

- 1. Incomplete House Training** สุนัขจำนวนมากได้รับการฝึกอบรมไม่สมบูรณ์ บางครั้งเขาได้รับการฝึกขับถ่ายและทำได้ดีใน 2-3 ครั้งแรก แต่แล้วคุณก็หยุดการสอนนั้นไปต่อๆ หรือไม่มีเวลามากพอที่จะฝึกเขาอย่างสม่ำเสมอ และแม้ว่าคุณจะฝึกสอนทุกวัน แต่สุนัขกลับได้รับโอกาสที่จะออกไปขับถ่ายข้างนอกน้อยมาก ส่วนสุนัขที่เลี้ยงแบบ indoor ก็อาจถูกจำกัดพื้นที่มากเกินไปจนอึดอัด เหตุผลที่กล่าวมา ล้วนทำให้การฝึกอบรมมีข้อจำกัดที่แคบเกินไป ส่งผลให้สุนัขส่วนมากไม่อาจจะทำการได้ดีอย่างต่อเนื่อง
- 2. Anxiety** แม้สุนัขจะได้รับการฝึกสอนและปฏิบัติได้ดี แต่หากเกิดการเปลี่ยนแปลงที่สำคัญขึ้นในครอบครัว เช่น การเข้ามาอยู่ของบุคคลที่เขาไม่ชอบ การย้ายออกของสมาชิกในบ้าน หรือการเปลี่ยนที่อยู่อาศัย สิ่งเหล่านี้ก่อให้เกิดความวิตกกังวลจนเกิดเป็นความเครียดที่มีแนวโน้มว่าสุนัขที่ได้รับการฝึกมาอย่างดีอาจขับถ่ายผิดที่ผิดทางได้ ส่วนหนึ่งเป็นเพราะเขารู้สึกไม่มั่นคงต่อสถานการณ์ในปัจจุบัน
- 3. Separation Anxiety** หากสุนัขของคุณทำเลอะเทอะเฉพาะเมื่อถูกทิ้งให้อยู่ตามลำพังในบ้าน แม้จะเป็นช่วงเวลาสั้น ๆ นั่นอาจเป็นเพราะสุนัขมีความกังวล กลัวการถูกทอดทิ้ง หากเป็นกรณีนี้คุณอาจสังเกตเห็นพฤติกรรมในลักษณะที่ว่า สุนัขแสดงอาการหงุดหงิดหรืออารมณ์เสีย เห่า ขบกัด ทำลายข้าวของ การเข้าไปโอ้เขาก่อนที่จะออกไปจากบ้านไม่ได้ช่วยให้อะไรดีขึ้น แต่มันจะทำให้

- ทุกอย่างแย่ลง ทางที่ดีก็คือ ก่อนที่คุณจะออกจากบ้านสัก 30-40 นาที คุณไม่ต้องไปใส่ใจกับเขามากนัก ทิ้งของเล่นชิ้นโปรดหรือขนมไว้ให้เขาตอนคุณออกจากบ้านไป และเมื่อคุณกลับมา แน่ใจว่าเจ้าตูบจะดีใจจนเกินเหตุ กระโดดไปมา คุณก็ไม่ต้องตรงเข้าไปหาเขาในทันที รอให้สุนัขสงบลงสักนิด และรู้สึกผ่อนคลายก่อนจึงค่อยเข้าไปหา
- 4. Dislike of Cold or Rainy Conditions** เมื่อสภาพอากาศไม่เป็นใจ สุนัขบางตัวไม่อยากจะออกไปข้างนอก โดยมากจึงเรียนรู้ที่จะแอบขับถ่ายเมื่อลับสายตา ซึ่งในกรณีนี้อาจจะเกิดขึ้นตอนที่ฝนตกแล้วพื้นเปียกแฉะ เจ้าตูบก็จะขับถ่ายในบ้านโดยที่ไม่ให้คุณเห็น เพราะพวกเขาไม่อยากจะออกไปเดินย่ำน้ำเปียกๆ
- 5. Submissive/Excitement Urination** ความตื่นเต้นและความหวาดกลัวทำให้สุนัขมีปัญหาการปัสสาวะรด อาจเป็นการสื่อสารถึงการยอมแพ้ระหว่างที่ทักทายหรือเล่นกับสุนัขตัวอื่น กรณีนี้คุณอาจสังเกตเห็นว่าเขามีท่าที่อ่อนน้อมในระหว่างการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น ส่วนหนึ่งนั้นเกิดจากการที่สุนัขไม่คุ้นชินกับการเข้าสังคม เช่น เมื่อคุณพาเขาไปพบสัตวแพทย์ ความตื่นกลัวอาจทำให้สุนัขฉี่รดออกมาได้ ในกรณีนี้เป็นเรื่องสำคัญมากที่สุนัขควรได้รับการฝึกเข้าสังคม เพื่อให้สามารถควบคุมอารมณ์ได้เมื่อต้องเจอกับคนแปลกหน้า
- 6. Urine Marking** อีกเหตุผลหนึ่งที่ทำให้เจ้าตูบขับถ่ายในบ้าน ก็เพื่อใช้ปัสสาวะในการแสดงอาณาเขต ซึ่งเป็นพฤติกรรมปกติที่พบได้ทั่วไป แต่มันเรื่องที่ว่าเจ้าของค่อนข้างรับได้ยาก การมาร์คกลิ่นของสุนัขจะ



เป็นลักษณะของการปัสสาวะขนาดเล็กจำนวนมากบนพื้นผิวในแนวตั้ง ยกตัวอย่างคือ ผนังบ้าน ฝาฝ้า ฝ้า ฝ้า ข้างตู้ หรือมุมโซฟา เป็นต้น การมาร์คกลิ่นจะรุนแรงมากขึ้น หากสุนัขตัวเมียในบ้านหรือใกล้บ้านเป็นฮีท นอกจากนี้ ไม่ใช่แค่ในสุนัขเพศผู้ที่มีพฤติกรรมนี้ สุนัขเพศเมียเองก็สามารถปัสสาวะเพื่อมาร์คกลิ่นได้ เพื่อเป็นการชมสุนัขตัวอื่นๆ

### House-Training a Grown Up

- การฝึกฝนสุนัขที่โตเต็มวัยแล้ว ก็ไม่ต่างไปจากการฝึกลูกสุนัขมากนัก เพียงแต่จะต้องอาศัยเวลามากกว่าอยู่สักหน่อย กระสุนขี้เป็นเครื่องมือที่ดีในการฝึกฝนสุนัขให้อยู่บ้านอย่างเรียบร้อย ซึ่งถ้าสุนัขของคุณไม่เคยเข้าไปอยู่ในกรงมาก่อน คุณจะต้องค่อยๆ พาเขาเข้าไปในกรงอย่างช้าๆ นำอาหาร ขนม หรือของเล่นชิ้นโปรดของเขาไปวางไว้ในนั้น อย่าบังคับอย่างรุนแรงเพื่อให้เจ้าตูบเข้ากรง ไม่เช่นนั้นเขาก็อาจจะต่อต้านและเกิดปัญหาตามมาภายหลัง
- ความหมายของบ้านสำหรับคุณและสุนัข อาจจะไม่เหมือนกัน เพราะในสายตาของเจ้าตูบนั้น ทุกสิ่งทุกอย่างที่อยู่นอกเหนือพื้นที่ซึ่งเขาเคยอยู่ อาจจะเป็นห้องครัวหรือสนามหน้าบ้าน ล้วนเป็นของแปลกใหม่ แรกเริ่มทีคุณจะพาน้องหมาเข้ามาอยู่ในบ้านก็ควรจำกัดให้เขาอยู่ในพื้นที่ใดพื้นที่หนึ่งก่อน จากนั้นก็ค่อยๆ แนะนำให้เขารู้จักกับส่วนต่างๆ ของบ้าน
- การจะให้เจ้าตูบขับถ่ายที่ตรงไหนนั้น ควรจะต้องอาศัยของกินสุดโปรดมาเป็นตัวล่อ คุณอาจจะพาเขาไปยังพื้นที่ที่ขับถ่ายที่กำหนดไว้ เมื่อเขาปฏิบัติภารกิจยิ่งจุดที่คุณต้องการก็ให้ขนมเป็นรางวัล การพาเขาเดินไปขับถ่ายควรทำอยู่เป็นประจำและตรงเวลาสม่ำเสมอ ถ้าสุนัขยังไม่สามารถทำได้



ในพื้นที่ ควรให้เวลาออกเดินนานขึ้น เปลี่ยนไปใช้สายจูงบ้าง เช่นนี้ จะทำให้สุนัขชินใจว่าจะต้องออกไปขับถ่ายนอกบ้าน หรือตรงบริเวณที่กำหนดไว้เท่านั้น ถ้าเขายังไม่ให้ความร่วมมือ ก็พากลับเข้ามาในบ้านและจำกัดพื้นที่ของเขาสัก 15-30 นาที จึงค่อยพาเขากลับไปเดินใหม่อีกครั้ง

- ถ้าหากพบว่าสุนัขยังปลดปล่อยเรี่ยราดอีก คุณต้องรีบทำความสะอาดทันที โดยปราศจาก

ความโมโห เพราะการทำโทษไม่ได้ช่วยให้พฤติกรรมของสุนัขดีขึ้น หรือเปลี่ยนไปในชั่วข้ามคืน ข้อสำคัญก็คือ คุณต้องพยายามทำทุกอย่างให้เป็นกิจวัตรประจำวัน ทำบ่อยๆ ถ้าคุณเห็นเจ้าตูบกำลังจะปล่อยของเสียผิดที่ก็ตั้งรอกบอกเขาว่า "ไม่" และอย่าลืมน้ำที่จะให้รางวัลกับสุนัข เมื่อเขาเดินไปขับถ่ายถูกต้อง

### What NOT to Do

- อย่าตำว่าสุนัขของคุณหลังจากเขาขับถ่ายของเสียไปแล้วคุณเพิ่งมาเห็น สุนัขส่วนใหญ่ไม่อาจเข้าใจถึงความผิดที่ผ่านไปแล้วได้ แต่ถ้าคุณจับได้คาหนังคาเขา อาจใช้การส่งเสียงดัง เช่น ปรบมือ เพื่อให้สุนัขตกใจ ซึ่งจะทำให้เขาหยุดพฤติกรรมดังกล่าวชั่วคราว จากนั้น ต้องรีบพาเขาไปยังจุดขับถ่ายที่กำหนดไว้ทันที เมื่อสุนัขทำได้ตามที่คุณต้องการแล้วก็ควรให้รางวัลเป็นสิ่งตอบแทน
- อย่าลงโทษทางร่างกายกับสุนัขของคุณ การตีด้วยหนังสือพิมพ์หรือกระดุกพลอกคออาจจะทำให้เขารู้สึกกลัวและแสดงอาการสำนึกผิด แต่เขาจะขับถ่ายเลอะเทอะอีก แต่เรียนรู้ที่จะหลบเร้นสายตาคุณได้ดีขึ้นกว่าเดิม แต่สิ่งสำคัญที่คุณต้องตระหนักคือ การที่สุนัขทำสกปรกในบ้าน อาจเพราะคุณไม่สามารถควบคุมพฤติกรรมดังกล่าวได้ดีพอ จะทั้งจากการไม่มีเวลาพาออกไปข้างนอกได้ตามตารางเวลาที่เหมาะสม หรือละเลยสัญญาณของสุนัขว่าเขาจำเป็นต้องออกไปข้างนอกแล้ว ในกรณีนี้ คุณจะต้องสังเกตท่าทางของเขาได้เมื่อเขาเดินดมพื้นและเริ่มเดินวนไปมา เห็นดังนั้นอย่ารอช้า รีบพาเขาออกไปยังจุดขับถ่ายทันที
- อย่าขังสุนัขไว้ในพื้นที่ขนาดเล็กเป็นเวลานานหลายชั่วโมงในแต่ละวัน เช่น ขังไว้ในกรงหรือในคอก จริงอยู่ว่าสุนัขอาจขับถ่ายในพื้นที่ที่ถูกจำกัด แต่มันอยู่ใกล้เคียงกับบริเวณที่หลับที่นอน ซึ่งจะทำให้สุนัขติดนิสัยในการทำสกปรกในทุกที่ที่เขานอน ไม่ว่าจะมันจะเป็นบนเตียงของคุณหรือโซฟาก็ตาม และมันจะยิ่งยากขึ้นเมื่อคุณจะมาฝึกเอาภายหลัง
- จริงๆ แล้วสุนัขโดยมากจะรู้สึกสนุกกับการได้ออกไปข้างนอก ทำกิจกรรมต่างๆ เดิน วิ่ง พบปะผู้คน และขับถ่าย แต่ยิ่งเขาชินชอบมากแค่ไหนก็สามารถเรียนรู้ได้มากเท่านั้นว่า หากออกเดินเอาไว้อีกสัก 5 นาทีขึ้นไป มันจะอยากขับถ่ายอีก ดังนั้น เมื่อสุนัขขับถ่ายเสร็จยังไม่ควรรีบพาเข้าบ้านในทันที ปล่อยให้เขาได้เดินเล่นสนุกต่อในระยะเวลานั้นๆ จึงค่อยเรียกเข้าบ้านโดยสมัครใจ
- ห้ามทำความสะอาดพื้นที่สุนัขทำเลอะไว้ด้วยน้ำยาทำความสะอาดที่มีส่วนผสมของแอมโมเนีย เพราะนั่นเป็นกลิ่นที่คล้ายคลึงกับปัสสาวะของสุนัข มันจึงอาจดึงดูดให้เขากลับไปทำธุระที่จุดเดิมซ้ำอีกได้
- อย่อย่างที่เราเคยย้ำอยู่เสมอว่า การฝึกฝนสุนัขต้องอาศัยเวลาและความอดทน รวมทั้งความรักที่เราร่วมที่จะมอบให้กับเขา เท่านั้นจะหมาเล็กหมาใหญ่ จะลูกสุนัขหรือเจ้าตูบที่เจริญวัยแล้ว เราก็สามารถจะฝึกฝนให้เขาอยู่บ้านกับเราได้อย่างมีความสุข



## Flexi-Fix

Dog Treats with Glucosamine & Chondroitin

Made with Real Chicken Meat

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

### " ยับยั้งการอักเสบของข้อเสื่อม "

ทำจากเนื้อไก่แท้ เสริม Glucosamine และ Chondroitin ซึ่งเป็นสารอาหารที่จำเป็นต่อการสร้างกระดูกอ่อนและรักษากระบวนการสังเคราะห์ของกระดูกอ่อนให้เป็นปกติ รวมทั้งกระตุ้นการผลิต น้ำเลี้ยงข้อต่อ (Synovial fluid) เพื่อช่วยลดการเสียดสีระหว่างการเคลื่อนไหว

รับประทานจอร์โร เฟล็กซิ ฟิกซ์ เป็นประจำทุกวัน จะช่วยบำรุงกระดูก และข้อต่อให้แข็งแรง ลดความเสี่ยงของโรคข้อเสื่อม บรรเทาอาการบวมอักเสบข้อต่อจากข้อเสื่อม



**กลูโคซามีน**  
สารอาหารจำเป็นต่อการสร้างกระดูกอ่อน กระตุ้นการผลิตน้ำเลี้ยงข้อต่อ เพื่อช่วยลดการเสียดสีระหว่างการเคลื่อนไหว

**คอนดรอยติน**  
สารอาหารจำเป็นต่อการสร้างกระดูกอ่อน ยับยั้งเอนไซม์ทำลายกระดูกอ่อนในข้อต่อ



จำหน่ายแล้ววันนี้...  
โรงพยาบาลสัตว์และคลินิกทั่วประเทศ



ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม  
บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน)  
(Call Center 02-681-2329)



www.jerhigh.com  
FB: pet lover by jerhigh





FROM THE PRODUCERS OF GODZILLA

# KONG SKULL ISLAND

ALL HAIL THE KING

MARCH 9  
SEE IT IN 3D

LEGENDARY PICTURES WOLFGANG PETERKINSON PRODUCTIONS WOLFGANG PETERKINSON PRODUCTIONS WOLFGANG PETERKINSON PRODUCTIONS

# JerHigh<sup>®</sup>

Feed me with love

พาน้องหมาดูหนัง **10**  
ครั้งที่

เรื่อง

# KONG SKULL ISLAND

ในวันอาทิตย์ที่ 12 มีนาคม 2560 รอบเวลา 14.00 น.

ณ โรงภาพยนตร์ เมเจอร์ ซินีเพล็กซ์ เซ็นทรัลระยอง

เข้าร่วมกิจกรรมได้ที่ [www.facebook.com/jerhighofficial](http://www.facebook.com/jerhighofficial)



**GENERATION CARD**  
บัตรเดียวสำหรับคนรักหนัง



• ดูหนัง ฟรี วันเกิด

• ซื้อตั๋วหนัง ราคาพิเศษ

• สะสมคะแนน แลกรางวัล

• เติมนเงิน **ซื้อตั๋ว** ได้ทันที

